



## VALORACION TECNICA RUTA DE PEÑA UBIÑA

Comenzamos la ruta en lo alto del Puerto de la Cubilla (1689 mts de altitud) y retrocedemos por la carretera unos 600 metros, hasta el comienzo de una senda que parte del lado izquierdo de la carretera y nos sube a La Veguina y Vega de Candioches (unos 50 metros de desnivel).

Tenemos en frente unas praderías espectaculares (Vega de Candioches), que tendremos que atravesar en dirección Noroeste, en ligero descenso hasta el fondo, donde nos cerrará el paso una formación rocosa (Los Hoyones). *Este tramo es de unos 2 km y no tiene ninguna dificultad, lo puede hacer cualquier persona, incluso con poca preparación física.*

La senda continúa ascendiendo por un pequeño desfiladero, en la misma dirección, por el cauce del Reguero de Riotuerto (60 mts de desnivel y unos 500 metros de distancia). *En esta zona existe una pequeña trepada sin mucha dificultad, pero que ya exige un cierto grado de preparación.*

Continuaremos por el arroyo durante 2 km hasta la misma falda de Peña Ubiña en suave ascenso, con un desnivel de unos 100 mts. (Estamos en una cota 1900 mts) *Esta parte tampoco reviste ninguna dificultad.*

Desde este punto más o menos comenzaremos el ascenso a Peña Ubiña, (zona del collado Ronzón y pico La Carba) los primeros metros unos 500, ascendemos hasta la cota 2050 ó 2100. Un buen desnivel que nos obliga a inclinarnos en exceso. No reviste ninguna dificultad técnica nada más que el propio esfuerzo físico (a la hora de bajar, debido a la pendiente es normal dar algún resbalón).

Llegados a esta zona, comienza la parte técnica de la subida. Con continuas trepadas (según los expertos, estos pasos de escalada estarían clasificados de I, II y II+) y un par de zonas aéreas, que nos acompañarán constantemente en la subida, hasta que alcancemos la zona más plana de la cresta, pero no más fácil. Todavía nos quedarán unos 300, 400 metros para llegar al vértice geodésico que marca la parte más alta de Peña Ubiña.

Aunque toda la subida está marcada perfectamente con pintura amarilla y blanca (señales de típicas de un PR), es habitual ver hitos y sendas que nos desvían por otro lado (un par de metros), tratando de evitar alguna trepada, pero que nos llevarán inevitablemente a otra con la misma dificultad, ya que al ser zonas muy verticales bien por un lado u otro hay que superarlas para poder progresar.

La bajada se realiza por el mismo lugar de subida, por lo que las zonas de trepada, ahora son de destrepes, lo que aumentaría un poco más la dificultad.

*Según nuestra apreciación, esta parte solo se la recomendamos a **montañeros**, que están acostumbrados a caminar por piedra suelta, peña, hacer trepadas o afrontar zonas con pasos de escalada, con patios o pasos con una fuerte pendiente a ambos lados o al menos en uno de ellos.*

Llegados de nuevo a la base de la Carba, nuestro recorrido se desvía hacia el Alto Terreos y Puerto de Tuiza, a 1 km más o menos, que nos comunicará con la bajada hacia el Refugio del Meicín. Tomaremos dirección Nordeste en continua bajada, no muy pronunciada, llegaremos al Puerto de Tuiza y Alto de Terreos (1886). *(Esta parte es muy asequible y si dificultad)*



Desde este punto (Puerto de Tuiza) tenemos una fuerte bajada por un sendero que discurre por la pradera de 1.5 kilómetros de longitud hasta el Refugio del Meicín que se encuentra a 1550 mts de altitud. *(Con un cierto cuidado, es asequible a un senderista típico)*

Una vez llegados al refugio, cogeremos el camino de bajada a Tuiza, que no tiene pérdida, ya que no tenemos otro. Discurre dirección esta (+/-) Tenemos unos 2 kilómetros de camino o senda de bajada, es asequible para todo el mundo, aunque el piso es muy irregular y no corresponde a una pista sino a un sendero de montaña. El tránsito no es apto para vehículos (salvo motos todoterreno o quads).

Si no se sube a la mítica Peña Ubiña, la ruta en sí no tiene ninguna dificultad técnica y sería asequible a cualquier senderista habituado a caminar por montaña con los desniveles y dificultades lógicas que están presentes en cualquier ruta de montaña.

Todo cambia totalmente si nos planteamos el ascenso a Peña Ubiña, ya que como se ha explicado, tiene una cierta complejidad técnica que no está recomendada para todo el mundo y habría que valorar muy bien nuestra preparación tanto física como mental para afrontarla.

**Esta valoración, es una apreciación nuestra, que puede no corresponderse con la de otras personas y está hecha para un día con tiempo seco y soleado.**

**Todo cambia radicalmente con niebla, lluvia o nieve.**